

JADŁOSPIS

21-25 WRZEŚNIA 2026r.

<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Data</u>	<u>Obiad</u>	<u>Alergeny</u>
Poniedziałek <i>Dzień bezmięśny</i>	21.09.2026r.	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem, pieczywo wieloziarniste, kasza manna, woda - bulion, pomidor, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, sól, pieprz, natka pietruszki, ryż, mleko, manna, czosnek	Zboża zawierające gluten, seler, mleko, dwutlenek siarki
Wtorek <i>Dzień mięśny</i>	22.09.2026r.	Spaghetti z mięsem drobiowym kompot, owoc - makaron nitki, mięso drobiowe, passata, śmietana, sól, pieprz, cebula, owoc	Zboża zawierające gluten, mleko, seler dwutlenek siarki,
Środa <i>Dzień mięśny</i>	23.09.2026r.	Kotlet mielony z ziemniakami i koperkiem, surówka, woda z cytryną, owoc - szynka wieprzowa, jaja, bułka tarta, ziemniaki, cebula, buraczki, sól, pieprz	Zboża zawierające gluten, dwutlenek siarki, seler, jaja
Czwartek <i>Dzień strączkowy</i>	24.09.2026r.	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym, placki z jabłkiem, kakao, warzywo - fasola, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, mleko, kakao, mąka, jabłka, jaja, olej	Zboża zawierające gluten, dwutlenek siarki, seler, jaja, mleko
Piątek <i>Dzień rybny</i>	25.09.2026r.	Fish Burger z kotлетem z dorsza, bułka wieloziarnista, warzywa, sos czosnkowy, owoc, woda dorsz, bułka tarta, jaja, pieczywo wieloziarniste, jogurt naturalny, czosnek, pomidor, ogórek, sałata, fasola biała, majonez	Zboża zawierające gluten, dwutlenek siarki, ryby, mleko, jaja

Stołówka szkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych zmiany w jadłospisie

kotlet, filet, sztuka mięsa 80-120 g
ziemniaki, kasze, makarony 100-180 g,
kakao, kompot, woda, herbata 200-250 ml
ryby 70-100 g pieczywo 30-60 g

zupa 300-350 ml
surówki 80-100 g
owoc 1 szt.