

JADŁOSPIS

14-18 WRZEŚNIA 2026r.

<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Data</u>	<u>Obiad</u>	<u>Alergeny</u>
Poniedziałek <i>Dzień bezmięśny</i>	14.09.2026r.	Zupa krem z pomidorów z płatkami dyni, mozzarellą, grzanka z masłem czosnkowym i bazylią, kisiel - bulion, pomidor, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, sól, pieprz, natka pietruszki, masło, czosnek, bazylia	Zboża zawierające gluten, seler, mleko, dwutlenek siarki
Wtorek <i>Dzień mięsny</i>	15.09.2026r.	Udko pieczone, ziemniaki, sałatka szwedzka z czerwona fasolką, kompot, owoc - kurczak, ziemniak, koperek, śmietana, sól, pieprz, cukier, olej, ogórek, marchew, cebula, fasolka, owoc	Zboża zawierające gluten, dwutlenek siarki, seler
Środa <i>Dzień mięsny</i>	16.09.2026r.	Gulasz z szynki w sosie z kaszą, surówka z kapusty, woda z cytryną, owoc - szynka wieprzowa, kasza jęczmienna, cebula, kapusta biała, marchew, majonez, jogurt naturalny, pestki dyni, sól, pieprz	Zboża zawierające gluten, dwutlenek siarki, mleko, seler
Czwartek <i>Dzień strączkowy</i>	17.09.2026r.	Zupa grochowa na wywarze warzywnym, pieczywo pełnoziarniste, sałatka owocowa, woda z cytryną - groch, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, pieczywo wieloziarniste, cytryna, owoce	Zboża zawierające gluten, dwutlenek siarki, seler
Piątek <i>Dzień rybny</i>	18.09.2026r.	Ryba z pieca w sosie brokułowym, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z groszkiem, owoc, herbata z cytryną koper, brokuły, śmietana, ziemniaki, kapusta kiszona, groszek zielony, marchew, cebula, sól, pieprz, cytryna	Zboża zawierające gluten, dwutlenek siarki, ryby, mleko

Stołówka szkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych zmiany w jadłospisie

zupa 300-350 ml
kotlet, filet, sztuka mięsa 80-120 g
ziemniaki, kasze, makarony 100-180 g,
kakao, kompot, woda, herbata 200-250 ml
pieczywo 30-60 g

ryby 70-100 g
surówki 80-100 g
owoc 1 szt.