

JADŁOSPIS

07-11 WRZEŚNIA 2026r.

<u>Dzień tygodnia</u>	<u>Data</u>	<u>Obiad</u>	<u>Alergeny</u>
Poniedziałek <i>Dzień mięsny</i>	07.09.2026r.	Rosół z makaronem i mięsem z kurczaka, budyń, bułka - bulion, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, sól, pieprz, natka pietruszki, mleko	Zboża zawierające gluten, seler, mleko, dwutlenek siarki
Wtorek <i>Dzień mięsny</i>	08.09.2026r.	Pierś panierowana z kurczaka, ziemniaki, mizeria, kompot, owoc - koperek, śmietana, sól, pieprz, jaja, olej, bułka tarta, ogórek świeży, jogurt naturalny, mleko	Zboża zawierające gluten, dwutlenek siarki, jaja, mleko
Środa <i>Dzień strączkowy</i>	09.09.2026r.	Pieczony kotlet z soczewicy w sosie pieczarkowy, ryż, buraczki, woda z cytryną, owoc - soczewica, sól, pieprz, śmietana, jaja, mleko, cytryna	Zboża zawierające gluten, dwutlenek siarki, mleko, jaja
Czwartek <i>Dzień bezmięsny</i>	10.09.2026r.	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym, naleśnik z twarogiem, sos jogurtowy, kakao, warzywo - marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, kakao gorzkie, mleko, śmietana	Zboża zawierające gluten, dwutlenek siarki, jaja, mleko
Piątek <i>Dzień rybny</i>	11.09.2026r.	Kotlet z dorsza, ziemniaki, fasola szparagowa, owoc, herbata z cytryną koper, jaja, sól, pieprz, bułka tarta, olej, cytryna	Zboża zawierające gluten, dwutlenek siarki, ryby, jaja

Stołówka szkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych zmiany w jadłospisie

zupa 200-300 ml
kotlet, filet, sztuka mięsa 80-100 g
Ziemniaki, kasze, makarony 100-150 g
surówki 7-100 g
kompot, woda, herbata 200-250 ml
owoc 1 szt.
pieczywo 30-60 g